

# Foglio informativo per pazienti sottoposti a cura con laser CO2 frazionato

## Cos'è un apparecchio laser ?

Il laser, dall'acronimo Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, è un apparecchio medico che consente di curare tutta una serie di problematiche cutanee ed extra-cutanee grazie all'emissione di fasci di luce ad alta energia con una determinata lunghezza d'onda.

## Come funziona il laser CO2 frazionato (eCO2 Lutronic-Orcos)?

Il laser CO2 frazionato è una moderna tecnica laser utilizzata per il trattamento di rughe, cicatrici, smagliature e per ottenere un ringiovanimento cutaneo più in generale. In questo tipo di laser, il fascio luminoso viene emesso in modo da colpire solo dei microscopici punti sulla pelle, lasciandone altri intatti. L'ablazione selettiva di questi punti permette di stimolare e di ottenere una rigenerazione ottimale delle fibre elastiche e di collagene presenti nel derma. In questo modo, la cute appare più fresca e giovane. Inoltre, la guarigione dopo la cura e i relativi disagi per il paziente sono notevolmente migliorati per rapporto ad un laser CO2 di vecchia generazione (non frazionato).

## Quali sono le indicazioni al laser frazionato non ablativo?

- Cicatrici chirurgiche e post-traumatiche, cicatrici d'acne
- Smagliature
- Pori dilatati
- Rughe superficiale e profonde, ringiovanimento cutaneo, omogeneizzazione dell'aspetto della cute
- Ablazione di lesioni cutanee come verruche seborroiche, fibromi molli, grani di miglio, xantelasma, siringomi, papule fibrose, ecc. ecc.

## Quali sono le contro-indicazioni a questo tipo di terapia?

Le eventuali contro-indicazioni vanno sempre discusse con il medico, ma viene in generale sconsigliata la terapia ai pazienti con :

- Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti
- Malattie dermatologiche che comportano dei disturbi della pigmentazione
- Gravidanza
- Antecedenti di herpes virus (terapia in profilassi)
- Malattie autoimmuni o che comportano un disturbo della cicatrizzazione, diabete
- Carnagione scura – fototipo IV a VI

## Come si svolge una seduta con un laser CO2 frazionato?

Una protezione solare è consigliata nelle 4 settimane prima della cura. Eventuali altre raccomandazioni, a dipendenza dell'indicazione, saranno comunicate dal medico. La durata di una seduta è variabile a dipendenza del numero di lesioni e della superficie cutanea curata, ma raramente supera i 30 minuti. Durante gli impulsi laser, gli occhi sono protetti con degli appositi occhiali. Una sensazione leggermente sgradevole è percepita durante gli impulsi. Qualora il medico decidesse di utilizzare degli impulsi con energie elevate, viene generalmente applicata una crema anestetica 45 minuti prima della terapia. In generale, durante una seduta, si effettuano 1-2 passaggi laser sulla zona che necessita di essere curata. Al termine della seduta, la cute viene abitualmente raffreddata con l'ausilio di impacchi di ghiaccio. Per il laser CO2 frazionato, sono di regola necessarie 2-3 sedute, da effettuare a circa 6 settimane d'intervallo per ottenere dei risultati soddisfacenti.

### Cosa devo aspettarmi nei giorni seguenti la seduta?

Si tratta di una tecnica ablativa sulla cute e di conseguenza, nei giorni seguenti alla cura, si noterà lo sviluppo di un arrossamento della zona trattata, con comparsa di piccole crosticine. Il processo di guarigione dura 10-14 giorni. A dipendenza del fototipo del paziente, della superficie curata e dei parametri utilizzati, si potrà osservare una pigmentazione post-infiammatoria più prolungata, che andrà comunque a regredire. Lo sviluppo di complicazioni cicatriziali e di iper o ipo-pigmentazioni post-infiammatorie è possibile anche se molto raro, come per ogni altro tipo di laser. Il paziente deve considerare la possibilità di ridurre le interazioni sociali o le attività professionali durante la fase di guarigione.

### A cosa devo prestare attenzione dopo una seduta con questo tipo di laser?

Il processo di guarigione necessita generalmente di 10-14 giorni. Durante le prime 24-48 ore è sconsigliato lavare il viso e praticare qualsiasi attività che faccia sudare eccessivamente. In seguito, bisogna semplicemente applicare le creme cicatrizzanti e anti-infiammatorie prescritte dal medico, unitamente alla vaporizzazione di acqua termale più volte al giorno. Non bisogna assolutamente rimuovere in maniera attiva le crosticine che si formano in seguito alla cura e si deve lavare ed asciugare la cute con molta cautela. E' inoltre molto importante osservare una fotoprotezione adeguata nelle 6 settimane seguenti la cura, con l'ausilio di creme solari protettive consigliate dal medico. Questo per prevenire al massimo il rischio di iperpigmentazioni post-infiammatorie.

### I risultati possono essere garantiti?

I risultati di una cura laser dipendono sempre da più fattori: il tipo di apparecchio, i parametri utilizzati, l'abilità del medico o di chi pratica la cura, una corretta indicazione e da alcuni fattori individuali del paziente. Se tutti i fattori sono correttamente valutati, i risultati sono generalmente soddisfacenti per l'indicazione posta. Va però giustamente segnalato che il risultato non può essere formalmente garantito e che il laser non deve sempre essere visto come la «bacchetta magica».

### Quali sono i costi di una seduta con laser frazionato non ablativo?

Il costo di una seduta è sempre discusso con il medico e dipende dall'estensione delle lesioni che devono essere curate.

## DICHIARAZIONE DI CONSENSO DA PARTE DEL PAZIENTE

Dichiaro di aver letto il foglio inerente le modalità di una cura con laser frazionato ablativo e di essere a conoscenza dei principi legati a questa cura così come sulle possibili complicazioni e risultati.

Luogo e data : .....

Nome : .....

Firma : .....