

Foglio informativo per pazienti sottoposti a cura con luce pulsata per lesioni vascolari e/o pigmentate

Cos'è un apparecchio di luce intensa pulsata ?

Si tratta di un apparecchio che emette degli impulsi di luce non coerente, ad alta energia, in generale ad una lunghezza d'onda tra i 500 ed i 1200 nm. Questo spettro di luce è captato da determinate strutture nella cute (emoglobina, melanina,...) e consente quindi di curare delle lesioni vascolari e pigmentate, così come di praticare la tecnica depilatoria.

Quali sono le indicazioni alla luce pulsata (Nordlys Candela, Palomar Icon MaxG)?

- Lesioni vascolari : angiomi piani, emangiomi capillari, angiomi stellati,...
- Telangectasie superficiali (piccoli capillari) del viso e del resto del corpo
- Rosacea
- Lesioni pigmentate : lentiggini solari del viso, delle mani e del resto del corpo
- Fotoringiovanimento cutaneo

Quali sono le contro-indicazioni a questo tipo di terapia ?

Le eventuali contro-indicazioni vanno sempre discusse con il medico, ma viene in generale sconsigliata la terapia ai pazienti con :

- Farmaci anticoagulanti, tipo Aspirina cardio, clopidogrel, anti-infiammatori non steroidei, Sintrom, Marcoumar, Eliquis, Pradaxa, Xarelto,...
- Farmaci potenzialmente foto-sensibilizzanti
- Gravidanza
- Diabete
- Carnagione scura – fototipo IV a VI

Come si svolge una seduta di luce intensa pulsata ?

Una protezione solare è consigliata nelle 4 settimane prima della cura. Evitare l'utilizzo di creme autoabbronzanti o di trucco e fondotinta il giorno della seduta. Eventuali altre raccomandazioni, a dipendenza dell'indicazione, saranno comunicate dal medico.

La durata di una seduta è variabile a dipendenza del numero di lesioni e della superficie cutanea curata e può variare da qualche minuto fino a circa 45 minuti. Durante gli impulsi con la lampada, gli occhi sono protetti con degli appositi occhiali. Una sensazione leggermente sgradevole (come un elastico che impatta sulla cute) è percepita durante gli impulsi. Per le lesioni vascolari e pigmentate si effettuano in generale 2 passaggi con la lampada sulle varie lesioni. I piccoli angiomi regrediscono invece quasi sempre con un singolo impulso in una seduta. Al termine della seduta, la cute viene raffreddata con l'ausilio di impacchi di ghiaccio. Eccetto i piccoli angiomi o le piccole lentiggini, dalle 3 alle 5 sedute sono necessarie per ottenere dei risultati soddisfacenti.

Cosa devo aspettarmi nei giorni seguenti la seduta ?

Lesioni vascolari : le complicazioni concernenti la cura dei piccoli angiomi o le piccole telangectasie sono molto rare e di scarso rilievo. Nella cura delle lesioni vascolari più estese, come p.es la rosacea, un rossore ed un gonfiore delle zone trattate è costantemente osservato e regredisce nell'arco dei 2-7 giorni. Quando si curano dei rossori diffusi, senza capillari visibili, si utilizzano degli impulsi molto corti (3-5 ms) con il rischio di sviluppare delle piccole lesioni di purpura (ematomi localizzati) dovute all'esplosione dei capillari superficiali. Questi si riassorbono senza problemi in pochi giorni. Benché molto rara, va segnalata la possibilità di sviluppo di zone di necrosi più o meno superficiali (crosticine), che guariscono generalmente senza complicazioni con l'ausilio di creme cicatrizzanti. Delle iper o ipopigmentazioni post-infiammatorie permanenti e delle cicatrici sono delle complicazioni descritte benché eccezionali.

Lesioni pigmentate : le lesioni trattate appariranno nella prima settimana dopo la cura leggermente più scure. E' un effetto positivo, che riflette l'efficacia della cura. Il tutto si normalizza poi in alcuni giorni. In alcuni casi, specialmente se il laser é praticato su pazienti di carnagione scura, può persistere sull'arco di alcune settimane un' iperpigmentazione post-infiammatoria, che in generale recupera completamente. Benché molto rara, un'ipopigmentazione post-infiammatoria può anche essere osservata ed il recupero di questa complicazione é piuttosto difficoltoso.

Il paziente può in linea di massima riprendere le normali attività lavorative dal giorno seguente la seduta in caso di cura di piccole lesioni vascolari o pigmentate. Nel caso della rosacea, il rossore ed il gonfiore presente nei primi giorni dopo la cura potrebbe rendere problematica l'esposizione sociale e professionale.

A cosa devo prestare attenzione dopo una seduta con questo tipo di laser?

E' molto importante osservare una fotoprotezione adeguata nelle 6 settimane seguenti la cura, con l'ausilio di creme solari protettive consigliate dal medico. Questo per prevenire al massimo il rischio di iperpigmentazioni post-infiammatorie. Nei primi giorni dopo la seduta, per alleviare il rossore ed il gonfiore, é prescritta dal medico una crema con proprietà anti-infiammatorie.

I risultati possono essere garantiti ?

I risultati di una cura laser dipendono sempre da più fattori : il tipo di apparecchio, i parametri utilizzati, l'abilità del medico o di chi pratica la cura, una corretta indicazione e da alcuni fattori individuali del paziente. Se tutti i fattori sono correttamente valutati, i risultati sono generalmente soddisfacenti per l'indicazione posta. Va però giustamente segnalato che il risultato non può essere formalmente garantito e che il laser non deve sempre essere visto come la « macchina miracolosa per guarire tutti i problemi ».

Quali sono i costi di una seduta con una luce pulsata?

Il costo di una seduta é sempre discusso con il medico e dipende dall'estensione delle lesioni che devono essere curate.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO DA PARTE DEL PAZIENTE

Dichiaro di aver letto il foglio inerente le modalità di una cura con laser frazionato non ablativo e di essere a conoscenza dei principi legati a questa cura così come sulle possibili complicazioni e risultati.

Luogo e data :.....

Nome :..... **Firma :**.....