

# Foglio informativo per pazienti sottoposti a cura con laser depilatorio a diodi LinScan 808

## Introduzione

La crescita eccessiva e indesiderata di peli sul corpo di donne e uomini può spesso rappresentare, oltre al semplice fattore estetico, un problema dal punto di vista psico-sociale e relazionale. La depilazione mediante i metodi classici come la rasatura e la ceretta è dolorosa e va continuamente ripetuta. L'utilizzo di tecniche come l'elettrolisi e l'elettrocoagulazione del bulbo pilifero o come la lampada pulsata può comportare un dolore significativo per il paziente ed espone a maggiori rischi in seguito alla cura, soprattutto nei pazienti di carnagione scura.

## Come funziona il laser a diodi LinScan 808?

Il laser a diodi, così come il laser alexandrite, rappresenta da ormai diverso tempo la terapia di scelta per una depilazione definitiva. Il bersaglio di questo laser è rappresentato dal pigmento melaninico dei peli che si trovano in fase di crescita (fase anagen). Poiché solo il 30% circa dei peli si trova abitualmente in questa fase, è quindi necessario effettuare più sedute per ottenere una depilazione efficace e definitiva.

Presso il nostro studio medico disponiamo di un sistema innovativo ed efficace per questa indicazione, il laser a diodi con scanner integrato **Linscan 808**. La tecnologia legata a questo laser di ultima generazione e il suo sistema di raffreddamento integrato consente di diminuire la sensazione dolorosa (benché questa traduca un'efficacia della cura) durante gli impulsi, mantenendo un'efficacia elevata e minimizzando tutte le possibili complicazioni locali. Inoltre possiamo ottenere dei migliori risultati nella cura dei peli fini e chiari, malgrado questa non sia ritenuta un'indicazione ottimale. La presenza di un manipolo di dimensioni importanti e il rapido sistema di scansione permettono infine di velocizzare notevolmente la durata della terapia.

## Quali sono le principali indicazioni per l'utilizzo di un laser depilatorio?

La crescita eccessiva di peli superflui nell'uomo e nella donna a livello del viso e del resto della pelle (ascelle, zona inguinale, tronco, braccia, gambe) rappresenta l'indicazione principale di questo laser. I costi relativi a queste cure non sono generalmente coperti dall'assicurazione malattia, fatta eccezione per esempio per la crescita eccessiva di peli nell'ambito di un disturbo ormonale confermato dagli accertamenti del caso. Altre indicazioni mediche sono per esempio il dermoide sacrale recidivante, la depilazione su trapianti di pelle o lembi utilizzati per la chirurgia tumorale oppure nell'ambito di pseudofollicoliti (peli incarnati) della barba o delle zone genitali.

## Quali sono le contro-indicazioni di un laser depilatorio?

Come discusso in precedenza, il bersaglio di un laser a diodi è rappresentato dal pigmento melaninico dei peli in fase di crescita. La melanina è però anche il pigmento responsabile della colorazione della pelle ed è quindi fondamentale, per ridurre al minimo il rischio di iper o ipopigmentazioni post-infiammatorie, **che la cute non sia abbronzata durante le sedute laser**. Non ci sono altre contro-indicazioni relative alla cura, ma il medico discuterà in dettaglio tutti i punti importanti prima della seduta.

## Come devo comportarmi in previsione di una seduta con un laser depilatorio?

L'aspetto più importante e fondamentale per una corretta riuscita della terapia è la massima protezione solare **nelle 6 settimane precedenti la cura e durante tutto il**

**periodo delle sedute.** Questo significa evitare di esporsi al **sole** e, evidentemente, di non effettuare sedute di **solarium**.

Occorre inoltre **radere la zona da depilare 36-24 ore prima della seduta**, evitando possibilmente metodi traumatici e potenzialmente irritanti come la ceretta o l'utilizzo di apparecchi elettrici che strappano il pelo.

Il giorno della terapia la pelle dev'essere "naturale", **evitando quindi l'utilizzo di varie creme o "make-up"**.

### **Come funziona e cosa devo aspettarmi durante una seduta con laser depilatorio?**

Il laser a diodi LinScan 808 dispone di un manipolo di dimensioni generose e di un sistema di raffreddamento all'avanguardia, ciò che consente di **diminuire il dolore durante gli impulsi e il tempo di una seduta**. Effettuiamo un solo passaggio con il laser sulle aree da depilare e raffreddiamo con impacchi di ghiaccio per qualche minuto dopo la seduta. Gli occhi sono protetti con degli appositi occhiali.

Dopo l'impulso, la pelle può reagire presentando un **rossore ed eventualmente un lieve gonfiore** attorno all'uscita del bulbo pilifero o in maniera più visibile nella zona trattata. Questa reazione è transitoria e regredisce spontaneamente in qualche ora. Sarà premura del medico proporre le cure più adeguate in seguito alla terapia, anche se generalmente è proposto l'utilizzo di una crema con caratteristiche anti-infiammatorie.

**Dopo una seduta con un laser depilatorio, fatta eccezione per l'esposizione solare/solarium, il paziente può svolgere tutte le sue abituali attività.**

### **Quali sono le possibili complicazioni di un laser depilatorio?**

Il rossore e il gonfiore (perifollicolari) che si possono presentare durante la seduta regrediscono generalmente in qualche ora. Se la reazione infiammatoria fosse particolarmente importante, si possono osservare delle crosticine in superficie e delle **iper o ipopigmentazioni**, che recuperano in maniera più lenta, sull'arco di qualche settimana. E' assolutamente importante informare il medico su di un'eventuale reazione di questo tipo, al fine che possa essere instaurata la terapia locale più adeguata.

### **I risultati sono garantiti?**

L'efficacia di un laser a diodi è da tempo provata nella letteratura. La depilazione è in generale progressivamente definitiva e, come segnalato nel paragrafo iniziale, si necessita **7-10 sedute** a dipendenza del tipo di pelo e della zona curata. Ciononostante, può capitare che occorranò più sedute per raggiungere un risultato ottimale oppure che alcuni pazienti non rispondano in maniera appropriata alle cure.

### **Quali sono i costi di una seduta con laser depilatorio?**

Il costo di una seduta é sempre discusso con il medico e dipende dall'estensione della zona che desidera essere curata.

## **DICHIARAZIONE DI CONSENSO DA PARTE DEL PAZIENTE**

**Dichiaro di aver letto il foglio inerente le modalità di una cura con laser frazionato non ablativo e di essere a conoscenza dei principi legati a questa cura così come sulle possibili complicazioni e risultati.**

**Luogo e data :**.....

**Nome :**..... **Firma :**.....